

**Heronīma Lapkovska kausa izcīņas  
Riteņbraukšanas komandu sacensību,  
Ilūkstes 12.VELOMARATONA IETVAROS,  
N O L I K U M S**

**Sacensību mērķis un uzdevums:**

- ✓ Popularizēt riteņbraukšanas sportu;
- ✓ Noskaidrot labākos riteņbraucējus un komandas.

**Sacensību vadība:**

- ✓ Ilūkstes novada pašvaldība;
- ✓ Ilūkstes novada sporta skola.

**Sacensību norises laiks un vieta:**

Sacensības notiek sestdien, **2017. gada 12. augustā, ILŪKSTĒ.**

Reģistrēšanās no plkst. 8.30 līdz 10.00 Ilūkstes pilsētas stadionā.

Sacensību starts plkst. 10.30 un plkst. 11.00 Ilūkstes pilsētas Stadiona ielā.

Sacensību finišs Ilūkstes pilsētas Stadiona ielā (skatīt nolikuma pielikumā – Sacensību trases maršruta kartē).

**Sacensību dalībnieki:**

- ✓ Sacensībās piedalās Latvijas novadu pašvaldību komandas.
- ✓ Komandas sastāvā 4 dalībnieki no jebkuras vecuma grupas, izņemot bērnus .

Distances un vecuma grupas skatīt Ilūkstes novada 12.velomaratona nolikumā [www.ilukste.lv](http://www.ilukste.lv)

**Pieteikšanās kārtība dalībai sacensībās:**

- ✓ Iepriekšējā pieteikšanās notiek elektroniski: e-pasts [vlazig@inbox.lv](mailto:vlazig@inbox.lv) , aizpildot noteiktās formas sacensību dalībnieka kartīti (skatīt nolikuma pielikumā) **līdz 2017.gada 6.augustam**. Ja dalībnieks sacensībām nav iepriekš pieteicies, to varēs izdarīt sacensību dienā.
- ✓ Dalībnieku reģistrācija un sacensību numuru izsniegšana notiks 2017.gada 12.augustā no plkst. 8.30 līdz 10.00 Ilūkstes pilsētas stadionā, Ilūkstē, Stadiona ielā 1. Reģistrācijas brīdī ir jāiesniedz aizpildīta dalībnieka kartīte (dalībnieka kartīti skatīt nolikuma pielikumā) ar personisko parakstu, kā apliecinājumu, ka veselības stāvoklis atbilst tam, lai piedalītos sacensībās.
- ✓ Sacensību numurs tiks izsniegts reģistrācijas brīdī.
- ✓ Sacensību numurs jāpiestiprina pie apģērba uz krūts vai muguras un uz riteņa, lai finišējot numurs būtu skaidri saredzams. Pēc finiša numuru jānodot sekretariātā.
- ✓ **Dalībniekam pirms pieteikšanās startēt sacensības ir rūpīgi jāizanalizē savs veselības stāvoklis un jāiepazīstas ar informāciju par organisma pārslodzi izraisošiem faktoriem un to novēršanas iespējām (pašvaldības**

mājaslapā [www.ilukste.lv](http://www.ilukste.lv) ir pieejama J.Krievkalna Sporta medicīnas valsts aģentūras sporta ārsta publikācija).

- ✓ Sacensību dalībniekam reģistrācijas brīdī uz startēšanas laiku sacensībās tiek piedāvāta iespēja pret parakstu saņemt velokiveri, kuru pēc sacensībām ir jāatgriež sekretariātā. Velokiveru skaits ir ierobežots.

#### **Sacensību vērtēšanas kārtība:**

Tiek vērtēta komandas katra dalībnieka ieņemtā vieta sacensībās. Ieņemtā vieta atbilst punktu skaitam, piemēram, 6.vieta – iegūti 6 punkti. Uzvar komanda, kurai ir mazāks punktu skaits.

#### **Apbalvošanas kārtība:**

Komanda, kura iegūst 1.vietu, tiek apbalvota ar kausu un medaļām, 2. un 3. vietas ieguvēji – ar medaļām.

#### **Pasākuma dalībniekiem nodrošinātie pakalpojumi:**

Sacensību dalībniekiem distances finišā un garās distances vidū Ilūkstes pilsētas Vienības laukumā tiks piedāvāts dzeramais ūdens;

Sacensību noslēgumā dalībniekiem tiks piedāvāta āra virtuve – tradicionālā veselīgā, enerģiju atjaunojošā putra;

Medicīniskā palīdzība.

**Sacensību norise var būt fotografēta un dalībnieku fotogrāfijas var būt izmantotas publicitātes vajadzībām.**