

## ILŪKSTES NOVADA 12. VELOMARATONA VELTĪTA HERONĪMA LAPKOVSKA PIEMIŅAI N O L I K U M S

### 1. Sacensību mērķis un uzdevums:

- 1.1. Iemūžināt izcilā velotrenera, Ilūkstes novada riteņbraukšanas tradīciju saglabātāja un kopēja Heronīma Lapkovska piemiņu;
- 1.2. Popularizēt riteņbraukšanas sportu Ilūkstes novada iedzīvotāju vidū, stiprinot draudzīgas attiecības ar citu reģionu sportistiem;
- 1.3. Piesaistīt jaunatni riteņbraukšanas sportam.

### 2. Sacensību vadība:

- 2.1. Sacensības organizē Ilūkstes novada sporta skola sadarbībā ar Ilūkstes novadapašvaldību. Sacensības notiek saskaņā ar SRS sacensību noteikumiem;
- 2.2. Sacensību organizācijas nodrošināšanai tiek izveidota organizācijas komiteja, kurā ietilpst:
  - 2.2.1. Ilūkstes novada sporta skolas direktors Aivis Ruļuks;
  - 2.2.2. Ilūkstes novada sporta skolas sporta metodiķis Vladimirs Žigajevs;
  - 2.2.3. Ilūkstes novada sporta skolas treneris Sergejs Petrakovs;
  - 2.2.4. Ilūkstes 1.vidusskolas sporta skolotāja Sandra Dilāne;
  - 2.2.5. Ilūkstes 1.vidusskolas sporta skolotāja Elita Rutkupa;
  - 2.2.6. Ilūkstes Sadraudzības vidusskolas sporta skolotājs Edgars Gaidamovičs;
  - 2.2.7. Bebrenes vidusskolas sporta skolotāja Diāna Caune-Ostrovskā;
  - 2.2.8. Subates pamatskolas sporta skolotājs Arnis Kaļiņins;
  - 2.2.9. Ilūkstes novada sporta veterānu biedrības valdes priekšsēdētājs Vladislavs Mackevičs.
- 2.3. Sacensību galvenais tiesnesis – Aivis Ruļuks;
- 2.4. Sacensību koordinators – Vladimirs Žigajevs (tāl. 29495512; e-pasts: [vlazig@inbox.lv](mailto:vlazig@inbox.lv));
- 2.5. Trases atbildīgais – Viktors Jasiņavičs;
- 2.6. Sacensību galvenā sekretāre - Sandra Dilāne;
- 2.7. Atbildīgais par laika tiesnešu darbību - Sergejs Petrakovs;
- 2.8. Sacensību komentētājs – Vladislavs Mackevičs;
- 2.9. Atbildīgais par sacensību dalībnieku elektronisko reģistrāciju – Andrejs Vizulis.

### 3. Sacensību norises laiks un vieta:

- 3.1. Sacensības notiek sestdien, **2017. gada 12. augustā, ILŪKSTĒ.**
- 3.2. Reģistrēšanās no plkst. 8.30 līdz 10.15 Ilūkstes pilsētas stadionā.
- 3.3. Reģistrēšanās bērnu sacensībām no plkst. 8.30 līdz 9.30 Ilūkstes pilsētas stadionā;
- 3.4. Bērnu sacensības notiks plkst. 9.30 Stadiona ielā, pretī Ilūkstes sporta skolas sporta centram.
- 3.5. Sacensību svinīgā atklāšana un bērnu sacensību uzvarētāju apbalvošana plkst.10.30.

- 3.6. Velomaratona starts plkst. 11.00, Ilūkstes pilsētas Stadiona ielā.  
 3.7. Sacensību finišs Ilūkstes pilsētas Stadiona ielā (skatīt nolikuma pielikumā – Sacensību trases maršruta kartē).

#### 4. Sacensību dalībnieki:

- 4.1. Ilūkstes novada un citu novadu iedzīvotāji, kā arī visu republikas sporta klubu un riteņbraukšanas klubu biedri, un visi aktīvas atpūtas un riteņbraukšanas sporta cienītāji bez vecuma ierobežojuma.  
 4.2. Bērni līdz 10 gadu vecumam šādās vecuma grupās:

<b>BĒRNI</b>			
Grupa	<b>meitenes</b>	Grupa	<b>zēni</b>
M-2	2014. – 2015. g.dz. (2-3 gadi)	Z-2	2014. – 2015. g.dz. (2-3 gadi)
M-4	2012. – 2013. g.dz. (4-5 gadi)	Z-4	2012. – 2013. g.dz. (4-5 gadi)
M-6	2010. – 2011. g.dz. (6-7 gadi)	Z-6	2010. – 2011. g.dz. (6-7 gadi)
M-8	2008. – 2009. g.dz. (8-9 gadi)	Z-8	2008. – 2009. g.dz. (8-9 gadi)

- 4.3. Sportisti – riteņbraucēji (jaunietes, jaunieši, sievietes vīrieši) šādās vecuma grupās:

Grupa	<b>SIEVIETES UN JAUNIETES</b>	Grupa	<b>VĪRIEŠI UN JAUNIEŠI</b>
JS -10	2004. – 2007. g.dz. (10-13 gadi)	JV-10	2004. – 2007. g.dz. (10-13 gadi)
JS -14	2001. – 2003. g.dz. (14-16 gadi)	JV-14	2001. – 2003. g.dz. (14-16 gadi)
S-17	1988. – 2000. g.dz. (17-29 gadi)	V-17	1988. – 2000. g.dz. (17-29 gadi)
S-30	1978. – 1987. g.dz. (30-39 gadi)	V-30	1978. – 1987. g.dz. (30-39 gadi)
S-40	1968. – 1977. g.dz. (40-49 gadi)	V-40	1968. – 1977. g.dz. (40-49 gadi)
S-50	1958. – 1967. g.dz. (50-59 gadi)	V-50	1958. – 1967. g.dz. (50-59 gadi)
S-60	1957. g.dz un vecākas (virs 60gadiem)	V-60	1957. g.dz un vecāki (virs 60gadiem)

- 4.4. Sacensību dalībnieku sasniegto rezultātu vērtēšana notiek pēc laika uzskaites attiecīgajās vecuma un dzimuma grupās.

#### 5. Pieteikšanās kārtība dalībai sacensībās:

- 5.1. Iepriekšējā pieteikšanās notiek elektroniski: e-pasts [vlazig@inbox.lv](mailto:vlazig@inbox.lv) aizpildot noteiktās formas sacensību dalībnieka kartīti (skatīt nolikuma pielikumā) **līdz 2017.gada 3.augustam**. Ja dalībnieks sacensībām nav iepriekš pieteicies, to varēs izdarīt sacensību dienā.  
 5.2. Dalībnieku reģistrācija un sacensību numuru izsniegšana notiks 2017.gada 12.augustā no plkst. 8.30 līdz 10.15 Ilūkstes pilsētas stadionā, Ilūkstē, Stadiona ielā 1. Reģistrācijas brīdī ir jāiesniedz aizpildīta dalībnieka kartīte (dalībnieka kartīti skatīt nolikuma pielikumā) ar personisko parakstu, kā apliecinājumu, ka veselības stāvoklis atbilst tam, lai piedalītos sacensībās.  
 5.3. Sacensību numurs tiks izsniegts reģistrācijas brīdī.  
 5.4. Sacensību numurs jāpiestiprina pie velosipēda stūres un uz muguras, lai finišējot numurs būtu skaidri saredzams. Pēc finiša numuru jānodot sekretariātā.  
 5.5. Dalībniekam pirms pieteikšanās startēt velomaratonā ir rūpīgi jāizanalizē savs veselības stāvoklis un jāiepazīstas ar informāciju par organisma pārslodzi izraisošiem faktoriem un to novēršanas iespējām (pašvaldības mājaslapā [www.ilukste.lv](http://www.ilukste.lv) ir pieejama J.Krievkalna Sporta medicīnas valsts aģentūras sporta ārsta publikācija).  
 5.6. Sacensību dalībniekam reģistrācijas brīdī uz startēšanas laiku sacensībās tiek piedāvāta iespēja pret parakstu saņemt veloķiveri, kuru pēc sacensībām ir jāatgriež sekretariātā. Veloķiveru skaits ir ierobežots.

## 6. Sacensību starta kārtība:

### 6.1. Bērniem līdz 10 gadu vecumam:

- 6.1.1. sacensības notiek attiecīgajās vecuma grupās sākot no jaunākā vecuma bērniem **Ilūkstes pilsētas stadionā plkst.9.30** (uzvarētāju apbalvošana notiks sacensību atklāšanas svinīgajā ceremonijā plkst.10.30);
- 6.1.2. sacensību distances garums:

	Grupa	Distance	Grupa	Distance
1.	M-2	100 m	Z-2	100 m
2.	M-4	400 m	Z-4	400 m
3.	M-6	800 m	Z-6	800 m
4.	M-8	1200 m	Z-8	1200 m

### 6.1.3. Velomaratona dalībniekiem **veloķiveres obligātas**;

- 6.1.4. Bērnu sacensībās dalībniekiem velosipēdu lielumam jāatbilst dalībnieka vecuma parametriem (nav pieļaujama braukšana ar velosipēdu, kurš atbilst pieaugušo izmēriem).

### 6.2. Sacensību dalībniekiem no 10 gadu vecuma:

- 6.2.1. Sacensības notiek attiecīgajās vecuma grupās pēc sacensību svinīgās atklāšanas pasākuma Ilūkstes pilsētas stadionā plkst. 11.00.
- 6.2.2. Sacensību distances garums skatīt distances maršruta kartē nolikuma pielikumā.

	GRUPA	DISTANCE	GRUPA	DISTANCE
1.	JS -10	<b>Distance</b> 10,5 km	JV-10	<b>Distance</b> 10,5 km
2.	JS -14	<b>Distance</b> 20,6 km	JV-14	<b>Distance</b> 20,6km
3.	S-17	<b>Distance</b> 51,0 km	V-17	<b>Distance</b> 51,0 km
4.	S-30	<b>Distance</b> 20,6 km	V-30	<b>Distance</b> 51,0km
5.	S-40	<b>Distance</b> 20,6 km	V-40	<b>Distance</b> 20,6 km
6.	S-50	<b>Distance</b> 10,5 km	V-50	<b>Distance</b> 20,6km
7.	S-60	<b>Distance</b> 10,5 km	V-60	<b>Distance</b> 10,5km

- 6.2.3. Sacensību laikā velomaratona distance būs apzīmēta ar norādes zīmēm un norobežojošo lenti;

### 6.2.4. Velomaratona dalībniekiem **veloķiveres obligātas**;

- 6.2.5. Velobrauciena finišs Ilūkstes pilsētas Stadiona ielā 1, pretī pilsētas stadionam;

### 6.3. Veselības brauciena dalībniekiem:

- 6.3.1. Velobrauciena starts visām vecuma grupām ( izņemot grupas SV-17 un SV-30) un veselības braucienam Ilūkstes pilsētas Stadiona ielā pretī stadionam plkst.11.00, kopā ar sporta grupu braucieniem;
- 6.3.2. Starts elites grupām (SV-17 un SV-30) plkst.11.15;
- 6.3.3. Veselības brauciena distances garums ir 10,5 km (skatīt velomaratona distances maršruta karti);
- 6.3.4. Veselības brauciens notiek bez laika uzskaitījuma;

- 6.3.5. Sacensību laikā velomaratona distance būs apzīmēta ar norādes zīmēm un norobežojošo lenti;
- 6.3.6. Velomaratona dalībniekiem **veloķiveres obligātas**;
- 6.3.7. Velobrauciena finišs Ilūkstes pilsētas Stadiona ielā 1, pretī pilsētas stadionam;
- 6.4. Sacensību dalībniekiem ir aizliegts saīsināt distanci, par to paredzēta diskvalifikācija.
- 6.5. Finišējot katrs velobrauciena dalībnieks saņems piemiņas balvu par dalību velobraucienā.

**Sacensību dalībnieki pēc savas vēlēšanās var startēt citā distancē. Rezultāti tiks vērtēti atbilstoši izvēlētajai distancē, nevis vecuma grupai.**

## **7. Sacensību apbalvošanas kārtība:**

- 7.1. Sacensību uzvarētāju apbalvošana notiek Ilūkstē, Ilūkstes pilsētas stadionā, Stadiona ielā 1;
- 7.2. Sacensību uzvarētājus līdz 10 gadu vecumam (bērnu sacensību ietvaros):
  - 7.2.1. Apbalvo plkst. 10.30. velomaratona sacensību atklāšanas svinīgajā pasākumā;
  - 7.2.2. Bērnu sacensību 1., 2. un 3. vietu ieguvēji 1. un 2. vecuma grupās (M-2, M-4, Z-2, Z-4) tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām;
  - 7.2.3. 1., 2. un 3. vietu ieguvēji 3. un 4. vecuma grupās (M-6, M-8, Z-6, Z-8) tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām;
  - 7.2.4. Katrā vecuma grupā notiks 2 īpašu velomaratona piemiņas balvu izloze (pēc dalībnieku starta numuriem).
- 7.3. Sacensību uzvarētāju no 10 gadu vecuma apbalvošana:
  - 7.3.1. Apbalvošana notiks sacensību noslēguma svinīgajā pasākumā;
  - 7.3.2. **Absolūtajā vērtējumā labākā rezultāta ieguvējs vīrietis un sievietē Elites grupā tiek apbalvoti ar Ilūkstes novada piemiņas kausiem un dāvanu karti EUR 100,00 vērtībā;**
  - 7.3.3. Sacensību 1.vietu ieguvēji pa vecuma grupām tiek apbalvoti ar diplomu, medaļu un piemiņas balvu, 2. un 3. vietu ieguvēji – ar diplomu un medaļu.
  - 7.3.4. Katrā vecuma grupā notiks 1 īpaša velomaratona piemiņas balvas izloze (pēc dalībnieku starta numuriem).
  - 7.3.5. Veselības brauciena dalībniekiem būs īpašas 5 speciālbaldas.

## **8. Finansiālās saistības**

- 8.1. **Dalība velomaratonā ir EUR 2,00, līdz vecuma grupai JS-14 un JV-14(ieskaitot) – bez maksas;**
- 8.2. Izdevumus saistītus ar velomaratona organizēšanu sedz Ilūkstes novada pašvaldība;
- 8.3. Pārējos izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

## **9. Pasākuma dalībniekiem nodrošinātie pakalpojumi:**

- 9.1. Velobrauciena dalībniekiem distances finišā un garās distances vidū Ilūkstes pilsētas Vienības laukumā tiks piedāvāts dzeramais ūdens;
- 9.2. Sacensību noslēgumā dalībniekiem tiks piedāvāta āra virtuve – tradicionālā veselīgā, enerģiju atjaunojošā putra;
- 9.3. Medicīniskā palīdzība.

**Velomaratona norise var būt fotografēta un dalībnieku fotogrāfijas var būt izmantotas publicitātes vajadzībām.**

