

2024.gada 28.05.2024.



## Sporta centra trenāžieru zāles un manēžas lietošanas noteikumi

1. Iegādājoties abonementu vai vienreizējo biļeti, apmeklētājs ar to apliecina, ka ir iepazinies un piekrīt manēžas, trenāžieru un aerobikas zāles lietošanas noteikumiem un apņemas tos ievērot.
2. Abonements ir paredzēts lietošanai vienai personai, nodot to citām personām aizliegts. Abonements derīgs vienu mēnesi no iegādes brīža.
3. Apmeklētājiem stingri jāievēro norādītais apmeklējuma laiks, vieta un abonementa derīguma termiņš.
4. Viena apmeklējuma ilgums gan vienreizējam apmeklējumam, gan abonementiem ir 1.30 h (ietver trenāžieru zāles, ģērbtuves un dušas apmeklējumu).
5. "Bezlimita apmeklējumu skaits" abonements paredz trenāžieru zāles apmeklējumu reizi dienā.
6. Pēdējais laiks ieiešanai trenāžieru zālē – 1,30 h pirms Sporta centra slēgšanas.
7. Neizmantojie abonementi vai apmeklējumi netiek pārcelti, pagarināti un kompensēti slimības vai citu iemeslu dēļ.
8. Apmeklējot trenāžieru zāli, pirms nodarbībām abonements jāuzrāda administratoram.
9. Nepilngadīgām personām, kas nav sasniegušas 16 gadu vecumu, trenāžieru zālē aizliegts atrasties bez skolotāju, treneru vai vecāku uzraudzības.
10. Apmeklētāji no 16 – 17 (ieskaitot) gadu vecumam, drīkst izmantot trenāžierus, ar vecāku atļauju, kas uzņemas atbildību par savu bērnu. Iesniegumu atļaujai var saņemt pie Sporta centra administrācijas.
11. Sporta skolas audzēkņi drīkst apmeklēt trenāžieru zāli un sporta manēžu tikai kopā ar treneri.
12. Sporta centra manēžu drīkst izmantot Sporta skolas audzēkņi mācību treniņu nodarbībām.
13. Trenāžieru zāle un manēža var tikt izmantota arī citiem sporta vai kultūras pasākumiem, iepriekš saņemot Sporta centra administrācijas atļauju.
14. Katrs trenāžieru zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu drošību un veselības stāvokli. Īpaša uzmanība jāpievērš savu fizisko spēju izvērtēšanā, trenējoties uz "Stieņa spiešana guļot" trenāžiera.
15. Trenāžieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi: jāierodas ar tīriem maiņas sporta apaviem, jātrenējas tikai sporta apģērbā, kaila ķermeņa saskarsmes vietās ar trenāžieri, trenāžierim jāuzsedz līdzīgs paņemtais dvielis.
16. Par inventāra tīšu bojāšanu un lietošanas noteikumu neievērošanu apmeklētājiem iestājas materiāla atbildība.
17. Trenāžieru zāles apmeklētāju pienākums informēt Sporta centra darbiniekus par konstatētajiem trenāžieru bojājumiem, nelietot bojātus rīkus (bīstami dzīvībai).
18. Sporta centra administrācija neuzņemas atbildību par apmeklētājam radītajiem zaudējumiem negadījumu, gūto traumu un citu iemeslu, kas radušies trenāžieru zāles apmeklētāja nevērtības vai šo noteikumu neievērošanas rezultātā. Apmeklētājs negadījuma, traumas, veselības bojājuma gadījumā, nekavējoties griežas pie Sporta centra administratora, lai veiktu negadījuma vietas, laika un apstākļu konstatēšanu un ierakstīšanu Sporta centra reģistrācijas žurnālā. Minētā noteikuma neievērošanas gadījumā jebkādas apmeklētāja pretenzijas netiks izskatītas.
19. Par naudas, dokumentu un citu mantu uzglabāšanu ģērbtuves skapīšos Sporta centra administrācija neuzņemas atbildību.
20. Sporta centra darbinieki ir tiesīgi atteikt trenāžieru zāles apmeklējumu apmeklētājam acīmredzamā alkoholisko vai citu apreibinošu vielu iespaidā.

### Trenāžieru zālē un manēžā stingri aizliegts:

- Traucēt citiem trenāžieru zāles un manēžas apmeklētājiem;
- Ienest ēdienu, plīstošus traukus, ienest un lietot jebkāda veida apreibinošas un narkotiskās vielas;
- Lietot personīgos mūzikas atskaņotājus;
- Fotografēt, veikt video un audio ierakstus bez Sporta centra administrācijas atļaujas;
- Apmeklēt trenāžieru zāli reibuma stāvoklī.