

PASĀKUMI

VIETĒJĀS SABIEDRĪBAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAI UN SLIMĪBU PROFILAKSEI AUGŠDAUGAVAS NOVADĀ

Daugavpils Olimpiskais centrs

(Stadiona iela 1, Daugavpils)

03., 10., 31. janvāris

11.30 -12.30 Peldētapmācības nodarbības bērniem bez peldētprasmes

Pieteikšanās anketa: www.ej.uz/peldan

18., 25. janvāris

12.30 -13.30 Peldētapmācības nodarbības bērniem bez peldētprasmes

Pieteikšanās anketa: www.ej.uz/peldan

04., 11., 18., 25. janvāris

11.00 -12.00 Peldētapmācības nodarbības bērniem ar peldētprasmi

Pieteikšanās anketa: www.ej.uz/peldan

Silenes kultūras nams

(Skaista iela 9, Silene, Skrudalienas pagasts, Augšdaugavas novads)

04., 10., 18., 24., 31. janvāris

12.00-13.00 Jogas nodarbības

Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: +371 26469370

Laucesas pagasta kultūras nams

(Miera iela 26, Mirnijs, Laucesas pagasts, Augšdaugavas novads)

04., 10., 18., 24., 31. janvāris

13.30- 14.30 Jogas nodarbības

Pieteikšanās WhatsApp vai SMS: +371 26469370

Sventes tautas nams

(Alejas iela 13, Svente, Sventes pagasts, Augšdaugavas novads)

06., 13., 20., 27. janvāris

17.00 - 17.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Ķieģeļu iela 4

(Ķieģeļu iela4, Kalkūne, Kalkūnes pagasts, Augšdaugavas novads)

06., 13., 20., 27. janvāris

18.00 - 18.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Ilūkstes Sporta centrs

(Stadiona iela 3, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

07., 14., 21. janvāris

17.30 - 18.10 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

JANVĀRIS



Salienas pagasta kultūras nams

(Centrāles iela 22, Saliena, Salienas pagasts, Augšdaugavas novads)

07., 14., 21., 28. janvāris

18.00 - 18.40 Aerobikas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

07., 14., 21., 28. janvāris

18.45 - 19.25 Pilates nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Svetlana Lonska)

Līksnas pagasta kultūras nams

(Daugavas iela 8, Līksna, Līksnas pagasts, Augšdaugavas novads)

09., 16., 23. janvāris

10.00 - 10.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

“Darbnīca”

(“Darbnīca”, Vabole, Vaboles pagasts, Augšdaugavas novads)

09., 16., 23. janvāris

11.00 - 11.40 Pilates nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

Skolas iela 6, Naujene

(Skolas iela 6, Naujene, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

09., 16. janvāris

16.00 - 16.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

Naujenes kultūras centrs

(Muzeja iela 6, Lociki, Naujenes pagasts, Augšdaugavas novads)

09., 16., 30. janvāris

17.10 - 17.50 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās +371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

Ilūkstes kultūras un mākslas centrs

(Brīvības iela 12, Ilūkste, Augšdaugavas novads)

09., 16., 23. janvāris

17.30 - 18.10 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Olga Servute)

Bebrenes pagasta kultūras nams

(Bebrene, Bebrene pagasts, Augšdaugavas novads)

10., 31. janvāris

16.00 - 16.40 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)

Dvietes pagasta kultūras nams

(Dviete, Dvietes pagasts, Augšdaugavas novads)

10., 31. janvāris

14.40 - 15.20 Vingrošanas nodarbības

Pieteikšanās: + 371 27450433 (Lana Lāce) (Trenere Veronika Astafjeva)



JANVĀRIS

